

## Uitnodiging voor het contactmoment bij het CLB

Beste leerling, beste ouder,

Binnenkort bieden wij jou een contactmoment aan zoals bij alle 11-12-jarigen.

### Waarom zijn er contactmomenten?

Je bent volop aan het groeien en ontwikkelen.

Samen met jou en met je ouders willen we het schoolgaan en opgroeien zo goed mogelijk volgen en je daarbij helpen als dat nodig is.

De Vlaamse Regering wil dat het CLB elke leerling op vaste momenten dezelfde zorg en hulp kan aanbieden. Daarom zijn deze contactmomenten wettelijk verplicht, ook als je zelf regelmatig naar de dokter gaat.

Er zijn **vijf verplichte** contactmomenten:

1e kleuter  
3-4 jaar

1e leerjaar  
6-7 jaar

4e leerjaar  
9-10 jaar

6e leerjaar  
11-12 jaar

3e secundair  
14-15 jaar

*Wie niet naar het CLB wil komen voor het contactmoment, moet altijd contact opnemen met het CLB. Daar kan men zeggen hoe je kan weigeren en wat er dan wel moet gebeuren.*

### Wat doen we bij de leerlingen van 11-12 jaar?

We geven een vragenlijst mee, zodat je ons kan laten weten hoe het met jou gaat en of je je ergens zorgen over maakt. We stellen een aantal vragen over jou en het gezin waarin je opgroeit. Jouw antwoorden helpen ons om het contactmoment goed te kunnen uitvoeren en beoordelen. Voor de meeste vragen kan je met 'ja' of 'neen' antwoorden. We zouden het fijn vinden als je de vragenlijst samen invult.

Vind je het moeilijk om de vragen te beantwoorden? Geen probleem. Je mag ons ook bellen, mailen of een afspraak maken voor een gesprek.

Op deze leeftijd hebben wij aandacht voor:

- lengte en gewicht, om de groei goed op te volgen;
- het zicht: het verzicht en het dieptezicht;
- het gehoor.

**Opgelet:** als je een bril draagt, neem die dan zeker mee op de dag van het onderzoek!

De meeste onderzoeken doet de CLB-verpleegkundige alleen. Als we ons zorgen maken over het groeien, de ogen of over het gehoor dan kijkt de CLB-arts dit verder na.

Wil je als ouder dat de CLB-arts nog andere dingen nakijkt? Maak je je zorgen om iets wat nog niet in de vragenlijst staat? Schrijf het dan op de vragenlijst of neem contact op met ons! We laten weten wanneer we dit samen kunnen bekijken.

We maken ook tijd om met je te praten over je leefgewoonten of over iets wat jij zelf belangrijk vindt. We willen graag weten hoe het met gaat en wat je in je vrije tijd doet.

Tijdens het onderzoek kan je ons vragen stellen. Wil je iets weten over gezondheid of zit je ergens mee? Dan is dat nu het moment! **Alle CLB-medewerkers hebben beroepsgeheim.** Jij beslist mee of we iets doorgeven aan andere mensen (je ouders, de school, een hulpverlener).

Na het contact krijg je een brief met de resultaten. Als je hier vragen over hebt, mag je altijd contact met ons opnemen.

## Heb ik een inenting nodig?

We kijken de inenting na in Vaccinnet, het registratiesysteem van de overheid. Als je in Vlaanderen een inenting krijgt, wordt de datum en het soort inenting genoteerd in dit systeem. **Als je werd ingeënt in het buitenland of Wallonië, geef je best een kopie van de vaccinatiegegevens mee.** Deze gegevens staan nog niet in Vaccinnet. Als er iets ontbreekt, laten we dat weten in de brief. We zetten er ook bij hoe dit kan aangevuld worden. **We geven nooit een inenting zonder uw toestemming.**

Meer informatie over inentingenvind je op: <https://www.laatjevaccineren.be/>.

## Wat gebeurt er met de gegevens van het onderzoek?

De gegevens van het onderzoek zijn vertrouwelijk en enkel toegankelijk voor jou en het CLB-team. Alle CLB-medewerkers hebben beroepsgeheim. Als je vragen hebt over de vertrouwelijkheid, neem je best contact op met ons.

Voor een goede zorg op school kan het belangrijk zijn dat de school op de hoogte is van sommige medische gegevens zodat hier rekening mee gehouden kan worden in de klas, bijvoorbeeld als je niet goed ziet of hoort. We geven geen resultaten door zonder dat jij dat weet. Als je dat wenst, kunnen we helpen om dit met de school of de leerkracht te bespreken.

Als wij graag meer informatie zouden hebben van andere artsen, diensten of mensen waar je in behandeling of begeleiding bent, dan laten we dat altijd weten.

Als je nog vragen hebt die je wil bespreken met een CLB-medewerker, neem dan gerust contact op. Onze gegevens vind je in deze brief.

Alvast bedankt om de vragenlijst samen in te vullen en tot binnenkort,



de verpleegkundige en de CLB-arts